

HAURTZAINDEGIETAKO MENUAH

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.



Apirilaren 29tik Maiatzaren 3rako astea



ASTELEHENA

NINIAK

Brokoli aza purea

NINI HANDIAK

Arrainki xehatua
Brokoli aza purea
Lursagar purea
Bio mertxika purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Bio sarbagorria ozpin oliotan
Euskal ilar-saltsa
Bio tokiko euskal pastak
erdi-oso coquillettes pastak
Bio brokoli aza
mozzarellarekin
Bio fruitua

KRAKADA

Baso bat esne
Brioxa eta xokolate
beltza barra

ASTEARTEA

NINIAK

Pastanagre purea

NINI HANDIAK

Xerriki xehatua
Pastanagre purea
Lursagar purea
Bio arbeletxeko purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Bio pastanagre arraspatuak
ozpin oliotan
Urineko xerriki
Bio etxilarrak
Barazki dadoak
Bio konpota

KRAKADA

Fruitua
Ogia eta samos gasna

ASTEAZKENA

NINIAK

NINI HANDIAK

ERTAINAK ETA HANDIAK

KRAKADA

OSTEGUNA

NINIAK

Ilar leka purea

NINI HANDIAK

Idiki xehatua
Ilar leka purea
Lursagar purea
Bio sagar purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Bio tokiko luzokerrak
gasna zuriarekin
VBF Hutsezko idiki
xehatua tpulatx saltsan
Bio lursagar gorrituak
Bio ilar lekak perrexilarekin
Baratzeko fruitu freskoak

KRAKADA

Fruitua
Ibaski bio baniliazko
iaurta

OSTIRALA

NINIAK

Kuiatxo purea

NINI HANDIAK

Arrainki xehatua
Kuiatxo purea
Lursagar purea
Bio banana purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Errefau xerra meheka
moztuak ozpin oliotan
MSC Arrain xafla ogiztatua
Kuiatxo gainerreak
Bio semola
Sagar egosi dadoak
eztiarekin

KRAKADA

Euskal tokiko orefin
bixkotxa (bidart)
Gasna zuri naturala

(A) Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezeko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

HAURTZAINDEGIETAKO MENUAH

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.



Maiatzaren 6tik 10erako astea



ASTELEHENA

NINIAK

Ziazerba purea

NINI HANDIAK

Hegaztiki xehatua

Ziazerba purea

Lursagar purea

Bio udare purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Tomate entsalada

Okzitaniako bio babarrun gorri chili

Bio bidezko irrisa

Pirinio garaieko sagar banilia konpota eskuz egina

KRAKADA

Xokoleta beroa

Ogia eta gurina

ASTEARTEA

NINIAK

Pastanagre purea

NINI HANDIAK

Idiki xehatua

Pastanagre purea

Lursagar purea

Bio sagar purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Bio coleslow ozpin oliotan

Hutsezko idikiko lasañak boloñesa

Tokiko zerba xigortuak

Bio konpota

KRAKADA

Fruitua

Gasna zuri naturala

ASTEAZKENA

NINIAK

NINI HANDIAK

ERTAINAK ETA HANDIAK

KRAKADA

OSTEGUNA

NINIAK

NINI HANDIAK

ERTAINAK ETA HANDIAK

KRAKADA

OSTIRALA

NINIAK

NINI HANDIAK

ERTAINAK ETA HANDIAK

KRAKADA

(A) Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak (lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka (gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan (haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

HAURTZAINDEGIETAKO MENUAH

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.



Maiatzaren 13tik 17rako astea



ASTELEHENA

NINIAK

Ziazerba purea

NINI HANDIAK

Hegaztiki xehatua

Ziazerba purea

Lursagar purea

Bio mertxika purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Sardina gantxigorriak
curry gozoarekin

Bio gasna omeleta

Lursagar gainerreak

Bio ziazerba xehatuak
kremarekin

Bio fruitua

KRAKADA

Bixkotx luzeak (boudoirs)

Urruneko larrea baseriko ^{BBC}
iaurta eskuz egina

ASTEARTEA

NINIAK

Brokoli aza purea

NINI HANDIAK

Arrainki xehatua

Brokoli aza purea

Lursagar purea

Bio arbeletxeko purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Gari eta barazki
gordin entsalada

^{MSC} Arrain solomo ogiztatuak

Bio brokoli aza gasnarekin

Bio gari

Bio konpota

KRAKADA

Fruitua

Ogia eta chanteneige
gasna

ASTEAZKENA

NINIAK

Ilar leka purea

NINI HANDIAK

Xerriki xehatua

Ilar leka purea

Lursagar purea

Bio udare purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Pomelo segmentuak

Solomo errekia

Bi ilar perrexilarekin

Bio lursagar gorrituak

Bio tokiko marrubi konpota

KRAKADA

Fruitua

Iaurta naturala oso
esnearekin

OSTEGUNA

NINIAK

Kuia purea

NINI HANDIAK

Aratxeki xehatua

Kuia purea

Lursagar purea

Bio sagar purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Iceberg uhaza, mimolette
eta emmental

Biozkaria bio tokiko
arratxeki xigortua
euskal herriko erara

Bio tokiko euskal pastak
erdi-oso penne pastak

Kuia dadoak

^{HVE} Sagar egosi dadoak baniliarekin

KRAKADA

Ogia eta eztia

Bio ahuntz gasna

OSTIRALA

NINIAK

Pastanagre purea

NINI HANDIAK

Arrainki xehatua

Pastanagre purea

Lursagar purea

Bio banana purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Bio luzokerrak ozpin oliotan

Bio pastanagre eta bi
bio dilista curryarekin

Zereal gormant nahasketa

Bio konpota

KRAKADA

Fruitua

Ondars artzaindegiko
bio ardi esne irrisa

(A) Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezeko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

HAURTZAINDEGIETAKO MENUAH

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.



Maiatzaren 20tik 24erako astea



ASTELEHENA

NINIAK

ASTEARTEA

NINIAK

ASTEAZKENA

NINIAK

OSTEGUNA

NINIAK

OSTIRALA

NINIAK

NINI HANDIAK

NINI HANDIAK

NINI HANDIAK

NINI HANDIAK

NINI HANDIAK

ERTAINAK ETA HANDIAK

ERTAINAK ETA HANDIAK

ERTAINAK ETA HANDIAK

ERTAINAK ETA HANDIAK

ERTAINAK ETA HANDIAK

KRAKADA

KRAKADA

KRAKADA

KRAKADA

KRAKADA

(A) Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezkoko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak (lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka (gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan (haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

HAURTZAINDEGIETAKO MENUAH

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.



Maiatzaren 27tik 31rako astea



ASTELEHENA

NINIAK

Azalore purea

NINI HANDIAK

Xerriki xehatua

Azalore purea

Lursagar purea

Bio mertxika purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Uhaza eta barazki gordinak

Xerri errekoa bio bidezko
curry gozoarekin

Bio azalore

Boulgour

Bio tokiko sagar
mertxika konpota

ASTEARTEA

NINIAK

Kuia purea

NINI HANDIAK

Arrainki xehatua

Kuia purea

Lursagar purea

Bio arbeletzeko purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Pastanagre arraspatuak
liranjarekin ozpin oliotan

Ilarnabarrak onddo saltsan
normandiako erara

Bio semola

Udare egosi dado naturalak

ASTEAZKENA

NINIAK

Ilar leka purea

NINI HANDIAK

Oilaskoki xehatua

Ilar leka purea

Lursagar purea

Bio udare purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Pomelo segmentuak

Oilaskoki xafla kruspetak

Bio ilar lekak perrexilarekin

Pastak

Bio konpota

OSTEGUNA

NINIAK

Pastanagre purea

NINI HANDIAK

Idiki xehatua

Pastanagre purea

Lursagar purea

Bio sagar purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Luzoker eta gasna freskoa

Bio idkiki xigortua
bourgogne-eko erara

Lursagarrak eta
pastanagreak saltsan

Bio banana

OSTIRALA

NINIAK

Brokoli aza purea

NINI HANDIAK

Arrainki xehatua

Brokoli aza purea

Lursagar purea

Bio banana purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Arto, tomate eta
oliba entsalada

Amuarraina chorizo kreman

Bio irrisa

Bio brokoli aza perrexilarekin

Lot et garonneko marrubiak

KRAKADA

Ogia eta erreximenta

Samos gasna

KRAKADA

Fruitua

Pirinio garaietako
bio iaurta krema

KRAKADA

Fruitua

Ogia eta gasna
hedagarria

KRAKADA

Brioxa eta xokoleta barra

Baso bat esne

KRAKADA

Bio madalena

Péchalou bio gasna
zuria azukratua

(A) Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezkio jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka
(gordina edo gosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

HAURTZAINDEGIETAKO MENUAH

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.



Ekainaren 3tik 7rako astea



ASTELEHENA

NINIAK

Pastanagre purea

NINI HANDIAK

Xerriki xehatua
Pastanagre purea
Lursagar purea
Bio udare purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Bio apioa maionesarekin
Arracq baserriko xipolata
Bio bidezko dilistak
Bio pastanagreak bio gurina
Bio udare konpota

KRAKADA

Bio fruitua
Bio iaurta azukre kanaberarekin

ASTEARTEA

NINIAK

Kuiatxo purea

NINI HANDIAK

Arrainki xehatua
Kuiatxo purea
Lursagar purea
Bio sagar purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Errefauak gurinarekin
Arrain xafla gurinarekin
Kuiatxo gainerreak
Hiru koloreko pastak oliba olioarekin
Bio konpota

KRAKADA

Xokoleta beroa
Brioxa

ASTEAZKENA

NINIAK

Brokoli aza purea

NINI HANDIAK

Idiki xehatua
Brokoli aza purea
Lursagar purea
Bio mertxika purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Pastanagre arraspatuak ozpin oliotan
Hutsezko idikiko lasaÑak boloÑesa
Romanezko aza
Sagar egosi dadoak baniliarekin

KRAKADA

Fruitua
Gasna trinkoa

OSTEGUNA

NINIAK

Kuia purea

NINI HANDIAK

Indioiloki xehatua
Kuia purea
Lursagar purea
Bio banana purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Sukaldeburu apairua
Sébastien grave

KRAKADA

Konpota
Ogia eta gasna hadagarria

OSTIRALA

NINIAK

Ziazerba purea

NINI HANDIAK

Arrainki xehatua
Ziazerba purea
Lursagar purea
Bio arbeletxeko purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Bio sarbagorria ozpin oliotan
Hiru gasna tarta eskuz egina
Bio ziazerba xehatuak kremarekin
Fruitua

KRAKADA

Tokiko orefin bixkotxa
HVE Ximun eta xabi gasna zuria azukratua

(A) Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezkoko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak (lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka (gordina edo gosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan (haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

HAURTZAINDEGIETAKO MENUAH

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.



Ekainaren 10etik 14erako astea



ASTELEHENA

NINIAK

Ziazerba purea

NINI HANDIAK

Oilaskoki xehatua
Ziazerba purea
Lursagar purea
Bio mertxika purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Uhaza eta gasna dadoak
Bio omeleta
Bio ziazerbak
bexamelarekin
Bio boulgour
Bio fruitua

KRAKADA

Fruitu fresko entsalada
Iaurta naturala
esne osoarekin

ASTEARTEA

NINIAK

Pastanagre purea

NINI HANDIAK

Idiki xehatua
Pastanagre purea
Lursagar purea
Bio arbeletzeko purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Bio luzokerrak eta bio
artoa ozpin oliotan
VBF Hutsezko idikiko
lasaña boloñesa
Bio tokiko euskal pastak
coquillette pastak
Hegoaldeko zartaintara
Pirinio garaieko konpota
eskuz egina

KRAKADA

Ogia eta erreximenta
Bio camembert gasna

ASTEAZKENA

NINIAK

Kuiatxo purea

NINI HANDIAK

Xerriki xehatua
Kuiatxo purea
Lursagar purea
Bio udare purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Bio sarbagorriak
ozpin oliotan
Solomo errekoa pikillo kulisan
Baserriko lursagarrak
Bio ratatouille
Fruitua

KRAKADA

Bixkotx luzeak (boudoirs)
Gasna zuri naturala

OSTEGUNA

NINIAK

Azalore purea

NINI HANDIAK

Indioiloki xehatua
Azalore purea
Lursagar purea
Bio sagar purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Bio pastanagre arraspatuak
BBC Indioiloki krema zurian
Bio bidezko irrisa
Bio azalore
Bio konpota

KRAKADA

Fruitua
Baniliazko esne opila

OSTIRALA

NINIAK

Ilar leka purea

NINI HANDIAK

Arrainki xehatua
Ilar leka purea
Lursagar purea
Bio banana purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Sardina gantxigorriak
Arrain parementier
Bio ilar lekak perrexilarekin
Bio fruitua

KRAKADA

Konpota
Oga eta bio carré
frais gasna

(A) Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezkoko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

HAURTZAINDEGIETAKO MENUAH

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.



Ekainaren 17tik 21erako astea



ASTELEHENA

NINIAK

Brokoli aza purea

NINI HANDIAK

Arrainki xehatua
Brokoli aza purea
Lursagar purea
Bio udare purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Ilarnabarrak eta pikillo entsalada
Gari kruspetak
Bio brokoli aza mozzarellarekin
Bio udare konpota

KRAKADA

Bio fruitua
Ondars artzaindegiko bio irrisa esnea (ardi esnea)

ASTEARTEA

NINIAK

Kuiatxo purea

NINI HANDIAK

Arrainki xehatua
Kuiatxo purea
Lursagar purea
Bio sagar purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Aza zuri arraspatua ozpin oliotan
Tokiko arrantzako arraina basilikoarekin
Bio tokiko ratatouille
^{IGP} Camargueko irrisa
Bio banana

KRAKADA

Bio konpota
Ogia eta bio kiri gasna

ASTEAZKENA

NINIAK

Kuia purea

NINI HANDIAK

Indioiloki xehatua
Kuia purea
Lursagar purea
Bio mertxika purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Tomateak ozpin oliotan tipulatxarekin
Indioilo errekia jusarekin
röstis
Porruak kremarekin
Bio konpota

KRAKADA

Madelena
Xokoleta beroa

OSTEGUNA

NINIAK

Ilar leka purea

NINI HANDIAK

Aratxekei xehatua
Ilar leka purea
Lursagar purea
Bio banana purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Bio apioa maionesarekin
Biozkaria bio tokiko aratxe xigortua marengo eran
Tokiko bio euskal pastak erdi-oso penne pastak
Bio onddo eta ilar lekak perrexilarekin
Lot et garonneko marrukiak

KRAKADA

Fruituak ziropan
Gasna zuri naturala

OSTIRALA

NINIAK

Pastanagre purea

NINI HANDIAK

Oilaskoki xehatua
Pastanagre purea
Lursagar purea
Bio arbeletzeko purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Bio luzokerrak ozpin oliotan
Aldabio bio tokiko oilasko errekia
Bio etxilarrak
Bio tokiko pastanagreak
Bio tokiko sagar marrubi konpota

KRAKADA

Erreximenta
Ogia eta bio chanteneige gasna

(A) Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezeko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak (lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka (gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan (haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

HAURTZAINDEGIETAKO MENUAH

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.



Ekainaren 24tik 28rako astea



ASTELEHENA

NINIAK

Kuiatxo purea

NINI HANDIAK

Arrainki xehatua

Kuiatxo purea

Lursagar purea

Bio mertxika purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Bio tomateak oliba olio eta basilikarekin

Bio udako barzki kuzkuza :
kuiatxo, pastanagre,
itsas udare, ilarnabarrak

Bio semola

Pirinio garaieko konpota
eskuz egina kanelarekin

KRAKADA

Ogia eta eztia

Bio ahuntz gasna

ASTEARTEA

NINIAK

Kuia purea

NINI HANDIAK

Arrainki xehatua

Kuia purea

Lursagar purea

Bio arbeletzeko purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Bio luzoker xerrak

Legatza tomate saltsa
baltsamikoa

Bio irrisa

Bio piperada

Udare egosi dado naturalak

KRAKADA

Brioxa

Baso bat esne

ASTEAZKENA

NINIAK

Azalore purea

NINI HANDIAK

Indioiloki xehatua

Azalore purea

Lursagar purea

Bio udare purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Uhaza eta erradiak xehe
mehetan ozpin oliotan

Hegaztiki bularkiak
onddoekin

Azalore gainerrea

Bio macaroni pastak

Bio fruitua

KRAKADA

Bio sagar konpota

Agour ardi gasna

OSTEGUNA

NINIAK

Brokoli aza purea

NINI HANDIAK

Idiki xehatua

Brokoli aza purea

Lursagar purea

Bio sagar purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Coleslow nahasketa
ozpin oliotan

Herriko idikia saltsan
provenzeko erara

Lursagar lurrunean egosiak

Barazki dadoak

Bio arbeletzeko konpota

KRAKADA

Fruitua

Larrea baserriko iaurta
eskuz egina ^{BBC}

OSTIRALA

NINIAK

Pastanagre purea

NINI HANDIAK

Xerriki xehatua

Pastanagre purea

Lursagar purea

Bio banana purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Bio sarbagorria
ozpin oliotan

Urineko xerrekiak

Pastanagre eta
ilar xuri muselina

Bio banana

KRAKADA

Fruta exotikoen katilua

Esne oso iaurta naturala

(A) Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezeko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

HAURTZAINDEGIETAKO MENUAH

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.



Uztailaren Tetik 5erako astea



ASTELEHENA

NINIAK

Ilar leka purea

NINI HANDIAK

Arrainki xehatua
Ilar leka purea
Lursagar purea
Bio udare purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Uhaza
Bio pizza eskuz egina
Ilar horiak perrexilarekin
Bio tokiko sagar mertxika konpota

KRAKADA

Ogia eta erreximenta
Agour euskal ahuntz gasna

ASTEARTEA

NINIAK

Brokoli aza purea

NINI HANDIAK

Idiki xehatua
Brokoli aza purea
Lursagar purea
Bio sagar purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Mexikoko entsalada (luzokerrak, artoa, okzitaniako ilar gorriak)
VBF Hutsezko idiki xehatua parmentier
Bio brokoli aza gasnarekin
Fruitua

KRAKADA

Udare egosi dadoak eztiarekin
Laurta naturala esne osoarekin

ASTEAZKENA

NINIAK

Pastanagre purea

NINI HANDIAK

Arrainki xehatua
Pastanagre purea
Lursagar purea
Bio mertxika purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Bio taboulé
Tortilla
Ilar lauak tomatearekin
Fruitua

KRAKADA

Brioxa
Baso bat esne

OSTEGUNA

NINIAK

Kuiatxo purea

NINI HANDIAK

Oilaskoki xehatua
Kuiatxo purea
Lursagar purea
Bio banana purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Meloia
Oilasko xafla kruspetak
Bio lursagar gorrituak
Bio kuiatxoak basilikoarekin
Bio banana konpota

KRAKADA

Speculos orefin bixkotxa
HVE Ximun eta xabi gasna zuri azukratua

OSTIRALA

NINIAK

Kuia purea

NINI HANDIAK

Arrainki xehatua
Kuia purea
Lursagar purea
Bio arbeletxeko purea

ERTAINAK ETA HANDIAK

Tomate naturala
Pépinette pasta entsalada osoa
Atuna eta barazki gordinak
Edateko konpota

KRAKADA

Fruitua
Babybel gasna

(A) Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezkoko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak (lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka (gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan (haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.